

KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

KAPALI YÜZME HAVUZU
UMUTTEPE KAMPÜSÜ

KİŞİSEL BİLGİLER VE İLETİŞİM BİLGİLERİ
TC Kimlik No
Adı Soyadı
Doğum Tarihi
Cinsiyeti
Ev Adresi ve Telefonu
Cep Telefonu
Acil Durumda Aranabilecek Bir Yakınınızın Adı, Soyadı ve Telefonu
Akademik – İdari Personel / Fakülte-Bölüm-Sicil No
İşyeri Telefonu
Mezun/ Fakülte-Bölüm-Öğrenci No
e-posta adresi

ÜYELİK TİPİ									
Personel		Personel 1. Derecede Yakını		Mezun		Misafir		Kamu Çalışanı	

1. Personel yakınları için nüfus cüzdanı örneği alınır.
2. Kamu Çalışanları için Kamu personeli olduğuna dair kimlik yada yazı alınır.

KULLANILACAK ALANLAR
Havuz + Sauna

SAGLIK RAPORU

Yukarıda adı soyadı belirtilen Kapalı Yüzme Havuzu ve Spor Tesisinde spor yaparak yararlanmasında sağlığı açısından sakınca yoktur. **Tam idrar** tahlilinde olumsuz bulgu yoktur.

Doktor (Kaşe) :

Diploma No :

İmza :

Tarih :

1. Bu formda verdiğim bilgilerin eksiksiz ve doğru olduğunu ve kapalı yüzme havuzu ve spor tesislerini kullanımım süresince veya sair zamanlarda meydana gelebilecek her türlü beden, fiziki, ruhsal zarar, kayıp, yaralanma, sakatlanma, kaza ve sair sağlık problemlerinden Kocaeli Üniversitesi' nin herhangi bir sorumluluğu olmadığını ve bu hususta herhangi bir talebimin bulunmayacağını,
2. Bu formun arkasında yazılı koşulları ve ayrıca Kocaeli Üniversitesi Havuz ve Spor Tesisinde ilan edilen kullanma talimat ve kurallarını kabul ettiğimi ve bunlara uyacağımı beyan, kabul ve taahhüt ederim.

Başvuru Tarihi/...../.....

İmza :

KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI KAPALI YÜZME HAVUZU VE SPOR TESİSİ KULLANIM KURALLARI

Kocaeli Üniversitesi kapalı yüzme havuzu ve spor tesisi; Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı tarafından işletilmekte olup, tesis kullanım koşulları ve kullanıcıların uyması gereken kurallar aşağıda belirtilmiştir. Tüm kullanıcılar aşağıda yazılı koşulları kabul ettiklerini beyan ve taahhüt etmişlerdir.

GENEL KURALLAR

1. Spor sağlıklı yaşamın gereği olsa da her birey için uygun olmayabilir. Bu nedenle spor yapabilmemiz için doktorunuzdan onay almanız gerekmektedir. Kocaeli Üniversitesi sportif faaliyetten dolayı yaşanacak sağlık problemlerinden sorumlu tutulamaz.
2. Kullanıcılarımızın **1 seans süresi 90+30 dakika** olup, bu sürenin aşımı durumunda sistem tarafından otomatik olarak ekstra 1 seanslık bedelle ücretlendirileceklerdir. Havuz ücretleri <http://194.27.72.39.kocaeli.default.aspx> sanalPOS linkini kullanılarak yatırılacaktır.
3. Kocaeli Üniversitesi sunduğu spor hizmetlerinin saat, seans, kural ve ücret tarifesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.
4. Kullanıcılar tesisimizdeki spor alanlarından yararlanmak için, faydalandıkları bölümün kurallarına uygun kıyafetleri kullanmak zorundadır.
5. Tesise evcil hayvan, dışarıdan yiyecek, oyun amaçlı malzeme getirilemez.
6. Kullanıcıların yanlarında değerli eşya getirmemeleri önerilir, kaybolan ya da zarar gören eşyalardan Kocaeli Üniversitesi sorumlu tutulamaz.
7. Tesiste ve tüm seans saatleri içinde izinsiz, çekim yapılamaz.
8. Tesise ruhsatlı dahi olsa silahla girilemez.
9. Tesiste; alkol, sigara vb. maddeleri kullanmak yasaktır, sağlık açısından, tesisi kullanım öncesinde de alkol alınmamalıdır.
10. Tesisin genel hijyen ve temizliğini korumak için Kocaeli Üniversitesi' nin sunduğu hijyenik çözümlere (galoş v.s) uyulması zorunludur.
11. **Kullanıcılarımızın; yakını, seyirci, hizmetçi, yardımcı v.s adı altında yanlarında getirecekleri ikinci şahıslar spor alanlarına alınmaz.**
12. Kullanıcının ya da yanında getirdiği misafirin tesisin herhangi bir yerine zarar vermesi halinde, tutulacak zapta göre zarar üyeden tazmin edilir.
13. Kullanıcılar Kocaeli Üniversitesi. hakkında her türlü öneri ve eleştirilerini, e-posta yazarak bildirebilirler.
14. Kocaeli Üniversitesi günün şartlarına göre gerekli gördüğünde, üyelik kurallarını değiştirme, kaldırma ya da yeni kurallar ekleme hakkına sahiptir.
15. **Kullanıcı, üye kartı olmadan seansına başlayamaz.** Kocaeli Üniversitesi, kullanıcıları tanımlayabilmek için elektronik ortamda vesikalık resimlerini alabilir.
16. Kullanıcı, yararlandığı spor branşına göre gerekli spor malzemelerini (şort, mayo, tişört, spor ayakkabısı, spor çorabı, yüzme branşına özgü bone, gözlük, havlu, terlik, vb) yanında bulundurmakla yükümlüdür.
17. Kullanıcı, tesis içinde kullandığı spor alet ve ekipmanlarının yerini değiştiremez
18. Kullanıcılar görevli kişilerin uyarılarına uymak zorundadır. Bu uyarılara ve kurallara uymayanların üyelikleri iptal edilecektir.
19. Kullanıcıların, tesis içerisinde ve çevresinde kullandıkları malzemelerde meydana getirecekleri hasardan kendileri sorumludur ve meydana gelecek maddi zararı karşılamakla yükümlüdür.
20. Eğitim Öğretim' in devam ettiği(Akademik Takvim' e Göre) günlerde tribün seyirciye kapalıdır.
21. 15 yaşın altındaki çocuklar sauna odasına giremezler.
22. Havuz kullanımlarında, eğitim hizmetlerine ve KOU takım çalışmalarına öncelik tanınır. Bu faaliyetlerin dışında kalan zamanlar için havuz programı ilan edilir.
23. Sağlık raporu ve tetkik işlemleri 6 ayda bir yenilenmek zorundadır. Belgesi yenilenmeyen kullanıcı tesisi kullanamaz. Tetkiklerin güncel olması gerekmektedir.
24. Personel yakınları için (Anne, Baba, Eş, Kardeş, Çocuk) yakınlık derecesinin tespiti için kimlik fotokopisi istenir.
25. 0 -12 yaş arası çocuklar havuz içine velisiz/antrenörsüz alınmayacaklardır.

HAVUZ KULLANIM KURALLARI

26. Açık yarası, bandajı, kesici ve cilt hastalığı bulunanlar havuzu kullanamazlar.
27. Havuz kullanımı öncesi duş alınması ve girişteki dezenfektanlı suya ayakların batırılması hijyen açısından zorunludur.
28. Kullanıcılar havuza girmeden önce bütün takılarını çıkarmalıdır.
29. Havuz çevresine sadece yüzme amaçlı malzemelerinizi getiriniz. **Terliksiz, günlük giysiler, ayakkabı, çanta, torba ve benzeri eşyalar ile havuz alanına girmeyiniz.**
30. Kullanıcılar mayo, mayo şort giymek zorundadır. **Yüzme amaçlı üretilmiş kıyafetler dışındaki ürünlerle havuza girilmez.**
31. Havuza dışarıdan deniz ve havuz malzemelerinin (deniz topu, deniz yatağı, can simidi, kolluk, palet, maske, şnorkel, simit vs) havuza sokulması yasaktır. Yüz maskesi ve palet sadece havuz yönetimi tarafından izin verilmiş özel çalışmalarda kullanılabilir.
32. Yüzme bilmeyenler havuzu kullanamazlar.
33. Havuza girerken bone takmak zorunludur. Gözlük kullanımı kişilerin tercihine bırakılmıştır.
34. Kullanıcılar mayo ile seyirci tribününe çıkamazlar. Tribünde bulunanlar havuz çevresine inemezler.
35. Dışarıda kullanılan ayakkabılarla ve terliklerle havuz çevresine girilmesi yasaktır.
36. Kullanıcılar, etrafında rahatsızlığa ve tehlikeli durumlara sebebiyet verecek tüm davranışlardan (Cam eşya bulundurmak, oyun amaçlı havuza atlamak, su sıçartmak, gürültü yapmak vb.) kaçınmak zorundadır.
37. Havuz kullanımında aksi bir uygulama olmadığı sürece, havuzu boylamasına kullanınız.
38. **Kulvarın üzerine oturmamız, bastırmamız.**
39. **Havuz merdivenlerine oturmamız.**
40. Havuza yabancı cisim atmayınız.
41. **Havuz girmeden önce, varsa ağızımızdaki sakızı çöp kutusuna atınız.**

SAUNA KULLANIM KURALLARI

43. Açık yara ve cilt hastalıkları, kalp, tansiyon, astım, yüksek şeker ve dolaşım sisteminde rahatsızlığı olan üyelerimiz bu bölümü kullanamaz.
44. Saunayı alkollü veya tok karına kullanmayınız.
45. Sağlık açısından 15 yaş altı üyelerimiz saunayı kullanamazlar.
46. Bu bölümde cep telefonu kullanılamaz ve yüksek sesle konuşulamaz.
47. **Aşırı su kaybı nedeniyle, metabolizmanın zarar görmemesi için: Saunayı tavsiye edilen kullanım şekli en fazla 15 dakikalık 2 seanstir. Seans öncesi ve sonrası sıvı alınması önerilir, ayrıca seans aralarında ve sonunda mutlaka duş alınır.**
48. Sıcaklığa olan mukavemet gücünüze göre sauna basamaklarının yukarı ya da aşağı katlarını kullanınız. Sıcaklık yukarıda daha yoğundur.
49. Bu bölümlerde gözlük, kontak lens ve takıların çıkarılmasını tavsiye ederiz.
50. Saunayı tesis kurallarına uygun kıyafetlerle kullanın. (havuz kıyafetleri veya peştamal)
51. Hijyen açısından sauna içersinde kullandığınız alana havlunuzu sermeniz gerekmektedir.
52. Hamilelerin saunaya girmesi kesinlikle yasaktır.
53. Hiper tansiyon, astım, kalp ve böbrek yetmezliği, epilepsi gibi rahatsızlığı olan kullanıcıların saunayı kullanmaları sağlık açısından zararlıdır. Rahatsızlığı olanlar doktor onayı ile saunayı kullanmalıdır.

SOYUNMA ODALARI VE DUŞ KULLANIM KURALLARI

54. Soyunma odalarında bulunan dolaplar, günlük kullanım içindir. Kullanıcılar bu dolapları tesisten ayrılırken boşaltmak zorundadır. Kocaeli Üniversitesi boşaltılmayan kilitli dolapları gün sonunda açmaya yetkilidir. Dolaptan boşaltılan eşyalar Kocaeli Üniversitesi tarafından 15 gün muhafaza edilir ve teslim alınmadığı takdirde hayır kurumuna bağışlanır. Unutulan, terli ve ıslak eşyalar muhafaza edilmeden imha edilir.
55. Hijyen ve güvenlik gereği tüm eşyalar soyunma dolabına yerleştirilmeli (ayakkabı v.s). Hiçbir eşya dolap dışında bırakılmamalıdır.
56. Güvenlik gereği dolaplarda değerli eşya bulundurulmamalıdır.
57. Kocaeli Üniversitesi kaybolan veya unutulan eşyalardan sorumlu tutulamaz.
58. **Lavabo ve duşlarda kişisel bakım yapılamaz.**